

**Selbstkompetenzen**

Modulnr.	Modulname	CPs	Zugangsvoraussetzungen	Plätze	Geeignet für	Studienfachempfehlung	Anmeldemodalitäten	Angebots-häufigkeit	Sprache	Anbietende(s) Fach/Einrichtung
B.Frz.301	Studienrelevanter Auslandsaufenthalt	12 (Auslandsaufenthalt & Begleitveranstaltungen)	Französischkenntnisse	20	BA, MA	Alle Fächer	Stud.IP	Variiert	Französisch	Frankreich- und Frankophoniestudien/ Französisch
B.Ger.14-1	Basismodul Theaterpraxis	8	Keine	30	BA, MA	Alle Fächer	Über Stud.IP, per Mail oder in der ersten Sitzung	Unregelm.	Deutsch	Germanistik - Deutsche Philologie/Deutsch
B.Ger.14-4	Aufbaumodul Theaterpraktische Übungen	6	B.Ger.14-1 oder Äquivalent	15	BA, MA	Alle Fächer	Über Stud.IP, per Mail oder in der ersten Sitzung	Unregelm.	Deutsch	Germanistik - Deutsche Philologie/Deutsch
SK.IKG-ISZ.46	ProText: Praktikum	3	Deutschkenntnisse mind. GER-Niveau C1	15	BA, MA	Alle Fächer	Stud.IP	Unregelm.	Deutsch	Interkulturelle Germanistik / Internationales Schreiblabor (ISL)
SK.IKG-ISZ.50	Praktikum zur Schreibberatung	5	Deutschkenntnisse mind. C1; Teilnahme am Seminar "Beratung und Schreibberatung" sowie entweder am Seminar "Einführung in die Schreibprozessforschung und -didaktik" oder am Seminar "Einführung in die Erforschung und Didaktik mehrsprachigen Schreibens"	15	BA, MA	Alle Fächer	Stud.IP	Unregelm.	Deutsch	Interkulturelle Germanistik / Internationales Schreiblabor (ISL)
SK.IKG-ISZ.63	Autoethnographisches Schreiben	6	Deutsch und/oder Englisch auf GER-Niveau mind. C1	12	BA, MA	Alle Fächer	Stud.IP	Unregelm.	Deutsch, Englisch	Interkulturelle Germanistik / Internationales Schreiblabor (ISL)
B.Spa.301	Studienrelevanter Auslandsaufenthalt	12	Spanischkenntnisse	10	BA, MA	Alle Fächer	Stud.IP	Variiert	Spanisch	Spanien- und Hispanoamerikastudien/ Spanisch
M.WIWI-WIN.0040	Wohlbefinden Erhöhen mit Data Analytics	6	Keine	Unbegrenzt	MA	Alle Fächer		Jedes SoSe	Deutsch, Englisch	Wirtschaftswissenschaften
SK.HSp.BE-01	Gesundheitskompetenz: Rückengerecht leben. Anregungen für Studium, Beruf und Freizeit.	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.	Deutsch	ZESG
SK.HSp.BE-03	Wie überwinde ich den inneren Schweinehund? Die Intentions-Verhaltens-Lücke in Theorie und Praxis	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.	Deutsch	ZESG

SK.HSp.BP-01	Gesundheitskompetenz: Gesunde Führung – sich selbst und andere gesundheitsorientiert führen	3	Keine	12	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.	Deutsch	ZESG
SK.HSp.ER-01	Gesundheitskompetenz: Die Wahrheit über Nahrungsmittel und ihre Zusatzstoffe	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.	Deutsch	ZESG
SK.HSp.ER-05	Gesundheitskompetenz: Planetary Health Diet - Seminar und praktische Übungen im Teaching Kitchen für eine nachhaltige und gesundheitsförderliche Ernährung	3	Keine	25	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.	Deutsch	ZESG
SK.HSp.GK-01	Gesundheitskompetenz: Gesund leben, studieren und arbeiten - eine interdisziplinäre Einführung	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.	Deutsch	ZESG
SK.HSp.ST-01	Gesundheitskompetenz: Resilienz – Widerstandsfähigkeit und Flexibilität im Umgang mit Stress entwickeln	3	Keine	12	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.	Deutsch	ZESG
SK.HSp.ST-02	Mentalstrategien zur Stressbewältigung	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.	Deutsch	ZESG
SK.HSp.TR-08	Ausbildung zur* zum Ruderübungsleiter*in – Aneignung und Erprobung individueller Fachkompetenzen	4	Jugendschwimmabzeichen Bronze (Freischwimmer) Empfohlen: Gute körperliche Grundfitness	20	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Jedes SoSe	Deutsch	ZESG
SK.HSp.TR-09	Ausbildung zum Übungsleiter Klettern – Aneignung und Erprobung individueller Vermittlungskompetenzen	3	Sichern und Klettern im toprope/ Einstiegskurs RoXx oder vglb. Qualifikation Empfohlen: Klettern mind. Im 5. Grad (toprope)	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.	Deutsch	ZESG
SK.HSp.TR-10	Eventmanagement in Theorie und Praxis (am Beispiel des universitären Sporttages 'Dies Academicus')	3	Keine	6	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Jedes SoSe	Deutsch	ZESG

SK.HSp.GK-03	Gesundheitskompetenz: Gesundheitsförderung in Studium und Beruf – Abschlussmodul	3	Besuch von mindestens je einem Modul aus jedem der folgenden vier Bereiche: „Bewegung“ (Module 1 Modul SK.HSp.GK-02 - Version 1 SK.HSP.BE-01, SK.HSP.BE-02, SK.HSP.BE-03), „Ernährung“ (Module SK.HSP.ER-01, SK.HSP.ER-02, SK.HSP.ER-03), „Stressmanagement“ (Module SK.HSP.ST-01, SK.HSP.ST-02, SK.HSP.ST-03, SK.AS.FK-20, SK.AS.FK-25, SK.AS.WK-02, SK.AS.WK-08) und „Gesundheitsförderung in der betrieblichen Praxis“ (Module SK.HSp.BP-01, SK.HSp.BP-02, SK.AS.FK-08, SK.AS.SK-10)	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung per Mail. Alle Infos hier: <a href="https://my.sport.uni-goettingen.de/my-education-schluessselkompetenzen/">https://my.sport.uni-goettingen.de/my-education-schluessselkompetenzen/</a>	Unregelm.	Deutsch	ZESG
SK.AS.FK-25	Resilienz stärken	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Über FlexNow	Jedes Semester	Deutsch	ZESS
SK.AS.WK-02	Stressmanagement	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Über FlexNow	Jedes Semester	Deutsch	ZESS
SK.AS.WK-06	Werte und Ethik in Beruf und Alltag	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Über FlexNow	Jedes Semester	Deutsch	ZESS
SK.AS.WK-08	Work-Learn-Life-Balance (WLLB)	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Über FlexNow	Jedes Semester	Deutsch	ZESS
SK.AS.WK-14	Handeln unter Verantwortung	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Über FlexNow	Jedes Semester	Deutsch	ZESS
SK.AS.WK-16	Perspektivenwechsel: Studieren unter körperlicher Beeinträchtigung - "Ein Tag im Rollstuhl"	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Über FlexNow	Jedes Semester	Deutsch	ZESS
SK.AS.WK-25-EN	Enhancing Critical Thinking Skills	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Über FlexNow	Jedes Semester	Englisch	ZESS
SK.AS.WK-26	Selbstmanagement: Selbstfürsorge als Body-Mind-Praxis – Reflexion, Haltung und Empowerment	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Über FlexNow	Jedes Semester	Deutsch	ZESS

B.Erz.902	„LA-PluS Praxismodul: Schulpraktische Arbeit & Unterrichtserfahrung“	6	Keine	Min. 24	BA, MA Edu	Alle Fächer für das gymnasiale Lehramt	Über Stud.IP	Jedes Semester	Deutsch	ZEWIL / Lehramt PluS
B.Erz.911	„LA-PluS: Selbstverständnis und professioneller Habitus von Lehrer*innen“	3	Keine	Min. 12	BA, MA Edu	Alle Fächer für das gymnasiale Lehramt	Über Stud.IP	Jedes Semester	Deutsch	ZEWIL / Lehramt PluS
B.Erz.913	„LA-PluS: Fördern und Beraten“	3	Keine	Min. 12	BA, MA Edu	Alle Fächer für das gymnasiale Lehramt	Über Stud.IP	Jedes Semester	Deutsch	ZEWIL / Lehramt PluS
B.Erz.914	„LA-PluS: Erziehung und Konfliktlösung“	3	Keine	Min. 12	BA, MA Edu	Alle Fächer für das gymnasiale Lehramt	Über Stud.IP	Jedes Semester	Deutsch	ZEWIL / Lehramt PluS
B.Erz.916	„LA-PluS: Unterrichtsentwicklung“	3	Keine	Min. 12	BA, MA Edu	Alle Fächer für das gymnasiale Lehramt	Über Stud.IP	Jedes Semester	Deutsch	ZEWIL / Lehramt PluS
B.Erz.920	„LA-PluS Kreativitäts-Modul: Innovative Lehr- und Lernwege“	4	Keine	Min. 24	BA, MA Edu	Alle Fächer für das gymnasiale Lehramt	Über Stud.IP	Jedes Semester	Deutsch	ZEWIL / Lehramt PluS
B.Erz.921	"LA-PluS: Berufsfeldbezogene Zusatzqualifikationen“	3	Keine	Min. 12	BA, MA Edu	Alle Fächer für das gymnasiale Lehramt	Über Stud.IP	Jedes Semester	Deutsch	ZEWIL / Lehramt PluS